

Info zu Neemsamen Kapseln (vegetarisch/Cellulose = Polysaccharid/Vielfachzucker)

1 Kapsel = 800 mg handverlesener Neemsamen mit 5% Neemrinde, 1,5% Johannisbrotkernmehl (Carob)

- Personen unter 60 kg nur anfänglich für ca. 10 Tage 2 Stück, **danach nur ein Stück täglich****.

- Personen unter 50 kg nur 1 Stück Kapsel täglich**

- Personen über 60 kg 1-2 Stück Neemkapseln täglich

Die Einnahme der Kapseln am Morgen, nach dem Frühstück oder zum Kaffee/Tee.

Die Einnahme am Mittag oder Abend erfolgt während oder nach dem Essen mit einem ½ Glas Wasser.

Für Unterwegs nimmt man eine *Zwischenverpflegung* mit! Neem kann Magenschmerzen auslösen, bzw. ein starkes Hungergefühl (Loch im Bauch), weil der Mageninhalt schneller verdaut wird.

- In vereinzelt Fällen kann es am Anfang einer Kur (Einnahme) zu Durchfall kommen, wenn zu viele Bakterien die Darmflora besiedelt haben oder bei Behandlungen gegen Würmer. In der Regel bleibt es eine einmalige Sache. Der Stuhlgang wird allgemein etwas weicher, nicht öfter.

**** Bei Schmerzen, bakteriellen- oder Virus Infekten können alle 6-12 Stunden 1-2 Stück Neemkapseln eingenommen werden** (gilt auch für Personen ab 30-50 kg).

***Eine Verträglichkeit der Neemkapseln gilt es zu testen.** Ein verträgliches Mass beschränkt sich bei einer Kur von bis zu 3 Monaten, auf 1-2 Kapseln am Tag (als Nahrungsergänzung).

***Kräftig gebaute Personen, ab 80-100 kg Körpergewicht und einer Erkrankung, können um eine bessere Wirkung zu erreichen, bedenkenlos die Dosierung erhöhen (ggf. Rücksprache).

Die Einnahme erfolgt **je nach Erkrankung** 3-6-mal täglich, bzw. innerhalb 24h.

Empfehlung: Nur zur Stärkung des Immunsystems, sollte die *Kur nicht länger wie 3 Monate lang erfolgen. Nach 3 Monaten wird in aller Regel eine Pause von Min. 14 Tagen eingelegt oder wenn die Ursache einer genaueren ärztlichen Abklärung bedarf, bzw. keine Besserung eingetreten ist.

Neemtinktur oder Neemtee darf während der Kur mit Neemkapseln weiterhin eingenommen werden. Neemtinktur 3-6-mal täglich ca. 15 Tropfen mit etwas Wasser, **wenn eine Erkrankung vorliegt**, sonst nicht. Nur gelegentlich z. B. nach fettreicher Nahrung oder zum Gurgeln (verdünnt).

Neemkapseln nicht Einnehmen während einer Mistelkur (Lukas Klinik). Weil durch Misteln Fieber ausgelöst wird, ist die fiebersenkende Wirkung von Neem nicht erwünscht.

Lungenentzündung, Arthrose, sofort Hilfe, entzündliche Prozesse, schlechtes Immunsystem (HIV), weisser Hautkrebs, Grippe, Prostata-, Darm-, Knochen-, Brustkrebs. (Bitte immer vor einer Chemo)

- Mehr wie 4-6*** Kapseln täglich sollten nicht eingenommen werden, für Max. 14 – 80 Tage.

- Oder, wenn bisher alle anderen Massnahmen erfolglos waren.

- Oder bei Unverträglichkeiten auf synthetische Medikamente. Kombination mit Schmerzmitteln ist möglich.

- Einige Störungen benötigen sanftere Prozesshilfen. Hier ist eine sanfte Kur mit Padma 28 (Padmed circosan) im Vorfeld hilfreich, z. B. bei Gicht, Asthma, Raucherbein, Gefässverengungen, Muskelkrämpfe usw.

In diesen Fällen ist eine Kur mit Padma 28 von 4 bis 12 Monaten und länger angeraten.

Bei einer Autoimmunerkrankung, wie Erkrankungen am Bindegewebe der Gelenke, Herzgewebe, Basalganglien des Gehirns, Haut, Polyarthritis, Rheumatische Beschwerden usw., können zu Behandlungsbeginn mit Neemkapseln anfänglich die Symptome leicht verstärkt auftreten. Bei guter Verträglichkeit, sollte ein Versuch während den ersten 7 Tagen nicht unterbrochen werden. Ernähren Sie sich mit BIO Kost, kein Fast-Food (Schnellimbiss) oder Treibhauskost, um das Immunsystem beim Genesungsprozess zu stärken und um Mangel-Erscheinungen entgegenzuwirken oder Giftstoffe abzubauen.

Wichtig:

Bei Gicht kann ein verordnetes Medikament gegen Harnsäurewert sofort abgesetzt werden, Padma 28 genügt in der Regel. Natürlich nur dann, wenn keine Sammlung weiterer Krankheiten dazu kommen und schlechte Gewohnheiten abgelegt werden. Gelegentlich kann zur Padma Kur eine Neem-Kapsel hilfreich sein, sollte es noch mal zu einem Gichtanfall (Schub) kommen. Die Verträglichkeit einer Kur sollte getestet werden!

Medikamente bei Bluthochdruck oder Blutverdünner sollen bei einer Kur mit Padma 28 oder Neemkapseln anfänglich kombiniert werden. Nach 1-3 Monaten und nach **Kontrollen** des Blutdruckes (eigenen **Blutdruckmessungen**) kann überlegt werden, welches verordnete Medikament abgesetzt werden darf.

Durch die Prostaglandinsynthese wird bei günstigen Fällen Blutverdünner überflüssig. Wirkstoffe in Neem oder Padma 28 regeln die körpereigenen Funktionen nach einiger Zeit genauso zuverlässig (ohne Medikamente). Besprechen Sie Ihre Absicht mit Ihrem Arzt. Nehmen Sie Rücksprache, wenn Sie nicht sicher sind. Die Blutwerte müssen zwingend kontrolliert werden, weil im besten Fall Medikamente überflüssig werden, auch mit 80 Jahren! **Durch zu viele Medikamente kann man einen Kreislaufzusammenbruch erleiden!**

Menschen, die eine ganze Sammlung an Medikamenten einnehmen "müssen", und nicht vertraut sind mit Naturheilmitteln nehmen bitte Abstand zu diesen hier gemachten Aussagen. Es gibt genug Heilpraktiker, die Ihnen gerne auf natürlicher Basis Hilfe bieten können. Neem kann nur begrenzt eine Hilfe sein, die jeder selber austesten muss.

Zusammensetzung Neemkapsel

Neemsaamen- & Neemrinde (ca. 5-7%)

Rein pflanzlich, verwendet werden handverlesene Neemsaamen und Neemrinde (Wildsammlung)

Neemsaamen (Azadirachta Indica), Kortex (Neemrinde) 1,5% Johannisbrotkernmehl (Carob)

Neemsaamen (2x handverlesen) und Neemrinde aus Wildsammlung werden getrocknet und gemahlen, von Pulpen gefiltert und in Kapseln zu ~800mg verpackt. Das Pulver könnte man auch im Jogurt oder Wasser einnehmen, es ist allerdings extrem bitter.

Die Kapseln können wegen den enthaltenen Ölsäuren im Neemsaamen im Verlauf der Zeit leicht milchig-trüb werden, was aber keinen Einfluss auf die Haltbarkeit hat.

In der Rinde sind enthalten:

3,43% Protein, 0,68% Alkaloide und 4,16% Mineralien.

Die prozentuale Zusammensetzung der Aminosäuren am Gesamtprotein ist, wie die Wissenschaft festgestellt hat: Arginin 0,125%, Asparagin-Säure 0,375%, aspartische Säure 0,28%, Zystein 0,5%, Glutaminsäure 0,239%, Isoleucin 0,057%, Methinin 0,125%, Norleucin 0,128% Phenylalanin 0,088%, Prolin 0,3% und Tryptophan 0,456%. Einige der anderen wichtigen Inhaltsstoffe, die man gefunden hat, sind: Nimbin, Nimbinin, Nimbidin, Nimbosterol, Bitterstoffe.

Neemsaamen enthalten:

Der Kern des Neemsaamen ist sehr reich an Fettsäuren, die oft bis zu 50 % des Gewichts des Kerns ausmachen. Das Öl des Neemsaamen ist sehr bitter, es besitzt einen Geruch nach Knoblauch/Zwiebel und Schwefel, und enthält Vitamine sowie essentielle Aminosäuren. Untersuchungen der verschiedenen Komponenten des Öls haben folgende Anteile an Fettsäuren festgestellt: Olein 52,8%, Stearin 21,4%, Palmin 12,6%, Linolensäure 2,1%, und einige andere Fettsäuren 2,3%. Die Prozentverhältnisse schwanken von einem Untersuchungsmuster zum anderen, abhängig vom Ort und der Zeit, wo und wann die Saamen gesammelt wurden. Niemöl hat hervorragende Feuchtigkeitseigenschaften, weil es nicht austrocknet und enthält Wirkstoffe, die in der Erfahrungsheilkunde und der modernen wissenschaftlichen Forschung als medizinisch wirksam gelten.

Hochwertige bioaktive Vitalstoffe, Vitamine, Mineralien und Spurenelemente in natürlicher und unbehandelter Qualität. Sekundäre Pflanzenstoffe und Fettsäuren als Komponente von Aminosäuren, Proteinen, Vitaminen und Enzymen.

Vitamine: A, C, D, E, K, B1, B2, B6, Folsäure, Biotin, B12 wird vom Körper produziert.

Mineralstoffe: Calcium 0,3%, Magnesium 0,6%, Eisen 0,1%, Kupfer 0,1%, Zink 0,3%, Mangan 0,2%, Kalium 0,6%, Molybdän 0,02%, Phosphor 0,08%, Bor 0,001%

Kapsel:

Vegetarische Kapseln stammen aus hochwertiger Qualitätsproduktion.

Sie entsprechen den Halal- und Kosher-Bestimmungen.

Die vegetarischen Kapseln sind vollkommen frei von Konservierungsstoffen.

In vegetarischen Leerkapseln sind keine Stärke, kein Zucker, Mais, Sojabohnenöl, Weizen und keine Milchprodukte enthalten. Die Cellulose die zur Herstellung der Kapseln verwendet wird ist frei von jeglichen tierischen Zusätzen und kann deshalb problemlos von Personen eingenommen werden, die den vegetarischen Lebensstil verfolgen.

Neemkapseln, Neemprodukte und Medikamente sind ausserhalb der Reichweite von Kindern zu lagern!

Im Dunkeln und trocken lagern. Ca. 2 Jahre haltbar.

Hochdosiert (nicht als Nahrungsergänzung)

1:20'000 entspricht; eine Kapsel/je 10kg Körpergewicht.

Beispiel:

- Person (Kind) mit/ab 30 kg Körpergewicht, maximal 3-Mal täglich 1 Stk. Kapsel
- Person mit 60 kg Körpergewicht, maximal 3-Mal täglich 2 Stk. Kapseln
- Person mit 100 kg Körpergewicht, maximal 3-Mal täglich 3 Stk. Kapseln, usw.

In allen schweren Fällen gilt: Bis Besserung eintritt oder Maximum für ca. 60-80 Tage